

You Are The One

32 Counts, 2 Walls, Absolute Beginner

Choreographer: Marie Sorensen, (Denmark) March 2011

Choreographed To: You Are the One by Carlene Carter (112 bpm)

1-8 Out, Out, In, In, Side, Touch & Slap, Side, Touch & Slap

- 1 – 2 RF Schritt nach vorne etwas nach rechts, LF Schritt nach vorne etwas nach links
- 3 – 4 RF Schritt in die Mitte, LF Schritt in die Mitte
- 5 – 6 RF Schritt nach rechts, Linke Fussspitze neben RF & klatschen
- 7 – 8 LF Schritt nach links, Rechte Fussspitze neben LF & klatschen

9-16 Vine Right, Touch, Vine Left, Touch

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF hinten RF kreuzen,
- 3 – 4 RF Schritt nach rechts, Linke Fussspitze neben RF
- 5 – 6 LF Schritt nach links, RF hinten LF kreuzen
- 7 – 8 LF Schritt nach links, Rechte Fussspitze neben LF

17-24 Rocking Chair Right, Step, Scuff, Step, Scuff

- 1 – 2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3 – 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
- 5 – 6 RF Schritt nach vorne, LFerse neben RF vorbeiswingen und dabei den Boden berühren
- 7 – 8 LF Schritt nach vorne, RFerse neben LF vorbeiswingen und dabei den Boden berühren

25-32 ¼ Paddle turns Left twice, Walk Forward, Right, Left, Right, Left

- 1 – 2 RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung links
- 3 – 4 RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung links
- 5 – 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 7 – 8 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

Roshila Furrer

mavericks@country-music.ch

3rd April 2011