

I Run To You

Line Dance, 64 Schläge, 4 Wände
Cha Cha



Choreographie: Rchael McEnney
Musik: I Run To You
CD: Lady Antebellum

Schwierigkeitsgrad: Schwierig
Künstler: Lady Antebellum
BPM: 114

1-8 R Diag. Shuffle, L Side Rock, L Diag.Shuffle, R Step Back 1/4 Turn L, L Side

1&2 (Körper diagonal nach links vorn drehen)
RF diagonal nach links vorn, LF nachziehen, RF diagonal nach links vorn
3, 4 (Körper nach vorn ausrichten 12:00) LF nach links, Gewicht zurück auf RF
5&6 (Körper diagonal nach rechts vorn drehen)
LF diagonal nach rechts vorn, RF nachziehen, LF diagonal nach rechts vorn
7, 8 RF mit 1/4-Drehung links zurück (9:00), LF nach links

9-16 Syncopated Weave, L Side, Hold, Ball Side Rock

1, 2, 3&4 RF vor LF kreuzen, LF nach links, RF hinter LF kreuzen, LF nach links, RF vor LF kreuzen
5, 6&7, 8 LF nach links, warten, RF neben LF, LF nach links, Gewicht zurück auf RF

17-24 L Diag. Shuffle, R Side Rock, R Diag. Shuffle, L Step Back 1/4 Turn R, R Side

1&2 (Körper diagonal nach rechts vorn drehen)
LF diagonal nach rechts vorn, RF nachziehen, LF diagonal nach rechts vorn
3, 4 (Körper nach vorn ausrichten 9:00)
RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF
5&6 (Körper diagonal nach links vorn drehen)
RF diagonal nach links vorn, LF nachziehen, RF diagonal nach links vorn
7, 8 LF mit 1/4-Drehung rechts zurück (12:00), RF nach rechts

25-32 Syncopated Weave, R Side, Hold Draging L, L Coaster Step

1, 2, 3&4 LF vor RF kreuzen, RF nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF vor RF kreuzen
5, 6 RF langer Schritt nach rechts, warten
7&8 LF zurück, RF neben LF, LF nach vorn

33-40 R Shuffle Fwd, Step L, 1/2 Turn R, Full Turn Right Fwd, L Rock Step

1&2, 3, 4 RF nach vorn, LF nachziehen, RF nach vorn, LF nach vorn 1/2-Drehung rechts (6:00)
5, 6, 7, 8 Ganze Drehung rechts herum vorwärts L, R, LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF

41-48 L Coaster Cross, R Side Rock, R Sailor Step, L Sailor Step

1&2 LF zurück, RF neben LF, LF vor RF kreuzen
3, 4 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF
5&6 RF hinter LF kreuzen, LF nach links, RF etwas nach vorn
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF etwas nach vorn

49-56 R Cross Rock, L Cross Rock, Full Turn Left

1, 2, 3 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF nach rechts
4, 5, 6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF mit 1/4-Drehung links nach links
7, 8 RF mit 1/2-Drehung links zurück, 1/4-Drehung links und LF nach links (6:00)

57-64 R Cross Rock, R Chassé, L Cross, R Side, L Sailor Step

1, 2, 3&4 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF,
RF nach rechts, LF neben RF, RF nach rechts
5, 6 LF vor RF kreuzen, RF nach rechts,
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF etwas nach vorn

von vorn beginnen

(Mavericks Line Dancers, Arthur Furrer, 16.7.2011)