

# AB Rocker

Line Dance, 32 Schläge, 1 Wand  
Straight



Choreographie: Val Myers & Deana Randle  
Song: Wine, Women & Song  
CD: Tirbute To Tradition

Schwierigkeitsgrad: Einfach  
Künstler: Patty Loveless  
Tempo: 122 bpm

## **1-8 Rocking Chair, Walk 3x, Kick**

- 1, 2 RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF zurück, Gewicht nach vorn auf LF
- 5, 6, 7, 8 RF nach vorn, LF nach vorn, RF nach vorn, Kick mit LF

## **9-16 Walk Back 3x, Hitch, Toe Struts Back Twice**

- 1, 2, 3, 4 LF zurück, RF zurück, LF zurück, rechtes Knie heben
- 5, 6 Rechte Fussspitze zurück, RF Ferse senken
- 7, 8 Linke Fussspitze zurück, LF Ferse senken

## **17-24 Rumba Box**

- 1, 2 RF nach rechts, LF neben RF
- 3, 4 RF nach vorn, linke Fussspitze neben RF
- 5, 6 LF nach links, RF neben LF
- 7, 8 LF zurück, rechte Fussspitze neben LF

## **25-32 Knee Pops, Toe Struts Forward Twice**

- 1 RF Ferse senken und LF Ferse heben
- 2 LF Ferse senken und RF Ferse heben
- 3 RF Ferse senken und LF Ferse heben
- 4 LF Ferse senken und RF Ferse heben
- 5, 6 Rechte Fussspitze nach vorn, RF Ferse senken
- 7, 8 Linke Fussspitze nach vorn, LF Ferse senken

**Von vorne beginnen**

RF rechter Fuss  
LF linker Fuss

Mavericks Line Dancers  
E-Mail: [arthur@country-music.ch](mailto:arthur@country-music.ch)  
Edited: 15. Juli 2012