

Scrap it

Line Dance, 48 Takte, 4 Wände



Choreographie: Kathy K, Mississauga, Ontario
Musik: Scrap Pieces of Paper
CD: That's The Truth
Stil: Gleichmässig (Smooth Rhythm)

Schwierigkeitsgrad: Beginner
Künstler: Paul Brandt
BPM: 116

1-8 Walk, Walk, Tap, Step, ½ Turn Triple Step, Kick Ball Change

1, 2 RF nach vorne, LF nach vorne
3, 4 RF Spitze hinter LF antippen, RF Schritt zurück
5&6 Wechselschritt links, rechts, links mit 1/2-Drehung links
7&8 RF Kick nach vorne, RF Balle neben RF und Gewicht darauf, Gewicht wieder auf LF

9-16 Walk, Walk, Tap, Step, ½ Turn Triple Step, Kick Ball Change

1, 2 RF nach vorne, LF nach vorne
3, 4 RF Spitze hinter LF antippen, RF Schritt zurück
5&6 Wechselschritt links, rechts, links mit 1/2-Drehung links
7&8 RF Kick nach vorne, RF Balle neben RF und Gewicht darauf, Gewicht wieder auf LF

17-24 Toe Strut, Cross Toe Strut, Rock Step, Coaster Step

1, 2 RF Spitze nach rechts, RF Ferse senken
3, 4 LF Spitze vor RF kreuzen, LF Ferse senken
5, 6 RF nach vorne, Gewicht wieder auf LF
7&8 RF nach hinten, LF neben RF, RF nach vorne

25-32 Toe Strut, Cross Toe Strut, Rock Step, Coaster Step

1, 2 LF Spitze nach links, LF Ferse senken
3, 4 RF Spitze vor LF kreuzen, RF Ferse senken
5, 6 LF nach vorne, Gewicht wieder auf RF
7&8 LF nach hinten, RF neben LF, LF nach vorne

33-40 Lindy Right, Rock Step, Vine Left, ¼ Turn, Hitch Right Knee

1&2 RF nach rechts, LF neben RF, RF nach rechts
3, 4 LF nach hinten, Gewicht wieder auf RF
5, 6 LF nach links, RF hinter LF kreuzen
7, 8 LF mit ¼ Drehung links nach links, rechtes Knie heben

41-48 Bumps And Grinds

1&2 RF nach vorne und Hüfte nach rechts, Hüfte nach links, Hüfte nach rechts
3&4 Gewicht auf LF und Hüfte nach links, Hüfte nach rechts, Hüfte nach links
5, 6, 7, 8 Hüfte kreisen im Gegenuhrzeigersinn