

One Woman Man

Line Dance, 32 Takte, 4 Wände
East Coast Swing (ECS)



Choreographie: Carina Slijters

Musik: One Woman Man

CD: Everything is Fine

Schwierigkeitsgrad: Einfach

Künstler: Josh Turner

BPM: 141

1-8 Step, Brushes, Triple Step Fwd, Step 1/2 Turn L

1, 2 RF nach vorn, LF nach vorn schwingen und mit Fussballe den Boden berühren

3, 4 LF zurückschwingen und vor RF kreuzen, LF nach vorn schwingen
(beide Male wieder Boden berühren)

5&6 LF nach vorn, RF nachziehen, LF nach vorn

7, 8 RF nach vorn, 1/2-Drehung links (Gewicht auf LF) (6 o'clock)

9-16 Step, Brushes, Triple Step Fwd, Step 1/2 Turn L

1, 2 RF nach vorn, LF nach vorn schwingen und mit Fussballe den Boden berühren

3, 4 LF zurückschwingen und vor RF kreuzen, LF nach vorn schwingen
(beide Male wieder Boden berühren)

5&6 LF nach vorn, RF nachziehen, LF nach vorn

7, 8 RF nach vorn, 1/2-Drehung links (Gewicht auf LF) (12 o'clock)

17-24 Shuffle Right, Back Rock, Shuffle Left, Back Rock with 1/4 Turn Right

1&2 RF nach rechts, LF neben RF, RF nach rechts

3, 4 LF zurück, Gewicht nach vorn auf RF

5&6 LF nach links, RF neben LF, LF nach links

7, 8 1/4-Drehung rechts und RF zurück, Gewicht nach vorn auf LF

25-32 Toe Struts, Rocking Chair

1, 2 Rechte Fussspitze nach vorn, RF Ferse absetzen

3, 4 Linke Fussspitze nach vorn, LF Ferse absetzen

5, 6 RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF

7, 8 RF zurück, Gewicht nach vorn auf LF

von vorne beginnen

Mavericks Line Dancers

E-Mail: arthur@country-music.ch

Edited: 27. Aug. 2011