

# No Bother

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände  
Polka



Choreographie: Robbie McGowan Hickie

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Musik: Don't Call Me

Künstler: Heather Myles

CD: In The Wind

BPM: 102

## **1-8 Crossing Heel Jacks & Cross, Skde Step Left, Right Sailor 1/2 Turn Right**

1&2 RF vor LF kreuzen, LF nach links, rechte Ferse diagonal nach vorn

&3 RF neben LF, LF vor RF kreuzen

&4 RF nach rechts, linke Ferse diagonal nach vorn

&5, 6 LF neben RF, RF vor LF kreuzen, LF nach links

7&8 RF mit 1/4-Drehung rechts hinter LF kreuzen, LF neben RF, RF nach vorn

## **9-16 Left Lock Step Forward, Right Lock Step Forward, Forward Rock, Left Coaster Step**

1&2 LF nach vorn, RF hinter LF kreuzen, LF nach vorn

3&4 RF nach vorn, LF hinter RF kreuzen, RF nach vorn

5, 6 LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF

7&8 LF zurück, RF neben LF, LF nach vorn

## **17-24 Right Heel-Hitch-Heel, Behind & Cross, Left Heel-Hitch-Heel, Behind & Step Forward**

1&2 Rechte Ferse diagonal nach vorn, rechten Knie heben, rechte Ferse diagonal nach vorn

3&4 RF hinter LF kreuzen, LF nach links, RF vor LF kreuzen

5&6 Linke Ferse diagonal nach vorn, linkes Knie heben, linke Ferse diagonal nach vorn

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF nach vorn

## **25-32 Heel Switches & Right Shuffle Forward, Forward Rock, Left Shuffle 1/2 Turn Left**

1& Rechte Ferse nach vorn, RF neben LF

2& Linke Ferse nach vorn, LF neben RF

3&4 RF nach vorn, LF nachziehen, RF nach vorn

5, 6 LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF

7&8 Wechselschritt mit 1/2-Drehung links mit LF, RF, LF

**von vorn beginnen**

Mavericks Line Dancers  
E-Mail: [arthur@country-music.ch](mailto:arthur@country-music.ch)  
Edited: 17. July 2011