

My Pretty Belinda



32 Counts, 2 Walls, Beginner

Choreographie:

Vikki Morris

02/2011

Musik: Intro: Beginne beim Gesang

Pretty Belinda by Dr Victor & The Rasta Rebels

CROSS-ROCK, RIGHT CHASSE, CROSS-ROCK, LEFT CHASSE

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE (WEAVE), ROCKING-CHAIR (TO LEFT DIAGONAL)

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF

PUSH-TURN ¼, PUSH-TURN ¼, JAZZ BOX

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts

RIGHT LOCK, STEP LOCK STEP (TO RIGHT DIAGONAL)

LEFT LOCK, STEP LOCK STEP (TO LEFT DIAGONAL)

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen
- 3 + 4 RF Schritt schräg R vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt schräg R vorwärts
- 5, 6 LF Schritt schräg links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
- 7 + 8 LF Schritt schräg L vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt schräg L vorwärts

Tanz beginnt von vorne